



Beredskabsforbundet
Uddannelsescenter

Førstehjælpsbevis

De af nedenstående førstehjælpsmoduler der er gennemført jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger, er markeret med et + i afkrydsningsfeltet.

De moduler, der ikke er gennemført er markeret med et 0.

Hjerte-Lunge-Redning

Livreddende førstehjælp

Førstehjælp ved sygdomme

Førstehjælp ved tilskadekomst

Genoplivning med hjertestarter

Rutinering i livreddende førstehjælp A

Rutinering i livreddende førstehjælp B

Rutinering i livreddende førstehjælp C

Vedligeholdelse i førstehjælp

Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter

Færdselsrelateret førstehjælp



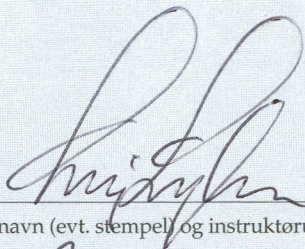
Dansk Førstehjælpsråd

Navn Bendt Møllerup

Cpr-nr. _____ - _____

har den 20/11 - 10

gennemgået de til
venstre anførte førstehjælpsmoduler
jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger
med tilfredsstillende resultat.



Instruktørnavn (evt. stempel) og instruktørunderskrift

Dato: 20/11 - 10



Beredskabsforbundet
Uddannelsescenter

Dansk Førstehjælpsråd har til formål at udbrede kendskabet til og færdighederne i førstehjælp.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler nedenstående tre niveauer for uddannelse i førstehjælp:

Uddannelsesniveau "minimum", der udgøres af de to øverste førstehjælpsmoduler på listen Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp.

Uddannelsesniveau "mellem", der udgøres af minimumsniveauet samt førstehjælpsmodulerne Førstehjælp ved tilskadekomst og Førstehjælp ved sygdomme

Uddannelsesniveau "højt", der udgøres af mellemniveauet samt førstehjælpsmodulerne Genoplivning med hjertestarter og de tre moduler Rutine-
ring i livreddende førstehjælp A, B og C.

Færdselsrelateret førstehjælpskursus består af de to moduler Hjerte-Lunge-Redning og Færdselsrelateret førstehjælp, og må højst være et år gammelt jf. kørekortbekendtgørelsen.

Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp er en repetition af det fælles indhold i de to førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp, og gennemføres minimum hvert 3. år

Modulet Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter er en repetition af det fælles indhold i de tre førstehjælpsmoduler Hjerte-Lunge-Redning, Livreddende førstehjælp og Genoplivning med hjertestarter, og gennemføres minimum hvert 3. år

Hver gang der gennemføres førstehjælpsuddannelse, der består af et eller flere moduler, udstedes der et nyt bevis, der dækker disse.

Det er således vigtigt at gemme sine førstehjælpsbeviser, så det kan dokumenteres hvilken førstehjælpsuddannelse, der er gennemført og hvornår.

Beviserne skal være korrekt udfyldt med navn, cpr-nr., dato og tydeligt maskinskrevet instruktørnavn (alternativt påstemplet) og instruktørunderskrift for at myndigheder mv. accepterer dem.

